

ФИЗКУЛЬТУРНО ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА МОУ
НА 2017-2018 УЧЕБНЫЙ ГОД

1. Физическое воспитание детей

| | | | |
|----------|---|----------------|--|
| 1 | Ежедневно утренняя гимнастика, Регулярные занятия физической культурой по сетке каждой возрастной группы. Оздоровительный бег для детей старших и подготовительных групп. Мероприятия с ЧБД. | Постоянно | Инструктор по физической культуре Медицинская сестра Воспитатели |
| 2 | закаливание: - обтирание тела влажной рукавичкой с последующим растиранием полотенцем или естественным высыханием в зависимости от состояния детей в группе; - хождение по ребристой дорожке; - дыхательная гимнастика; - воздушное закаливание в группе после проветривания. -босохождение. | Постоянно | Воспитатели Медицинская сестра |
| 3 | Проведение бесед, консультаций, рекомендаций с родителями по физическому воспитанию детей, закаливанию | В течение года | Инструктор по физической культуре Медицинская сестра Воспитатели |
| 4 | Подбор мебели по росту ребёнка. | Сентябрь-март | Медицинская сестра |
| 5 | Контроль роста и веса воспитанников. | Каждый квартал | Воспитатели |

2.Лечебно-оздоровительные мероприятия

| № | Содержание | Сроки | Ответственный |
|----|---|-----------|--------------------|
| 1. | 1. Своевременно брать на учёт «ЧБ» детей, составлять индивидуальные планы оздоровления: сезонной профилактики, восстановительного лечения 2 раза в год. | постоянно | Медицинская сестра |
| 2 | Проводить анализ оздоровления детей за год | постоянно | Медицинская сестра |
| 3 | Составить график оздоравливания детей по группам | постоянно | Медицинская сестра |
| 4 | Составить график проведения закаливающих процедур здоровым детям. | постоянно | Медицинская сестра |
| 5 | Проводить кварцевание помещений, мытье игрушек, | постоянно | Воспитатели групп |
| 6 | Проводить профилактическое лечение настоями трав, витаминами, пить лечебные коктейли | постоянно | Медицинская сестра |

| | | | |
|----|---|-----------|---|
| 7 | Дыхательная гимнастика | ежедневно | Медицинская сестра |
| 8 | Ежедневные прогулки | ежедневно | Воспитатели групп |
| 9 | Утренняя гимнастика | ежедневно | Воспитатели групп |
| 10 | Воздушная ванна | ежедневно | Воспитатели групп |
| 11 | Хождение босиком | ежедневно | Воспитатели групп |
| 12 | Полоскание рта и горла | ежедневно | Воспитатели групп |
| 13 | Специальные гимнастические упражнения для профилактики плоскостопия, сколиоза, ожирения, и т.п. | ежедневно | Воспитатели групп Медицинская сестра |
| 14 | Подвижные игры на спортивной площадке | ежедневно | Воспитатели групп |
| 15 | Одежда по сезону | постоянно | Воспитатели групп |
| 16 | Общеукрепляющие закаливающие мероприятия в группах | постоянно | Медицинская сестра Воспитатели групп |

3. Просветительская и профилактическая работа

| № | Содержание | Сроки | Ответственный |
|---|--|----------------|--------------------|
| 1 | Подготовка к новому учебному году: - маркировка мебели по росту - инструктажи по охране жизни и здоровья детей - адаптация детей к д/с | август | Медицинская сестра |
| 2 | Утренний прием: - профилактика заноса инфекционных заболеваний в МБДОУ | октябрь | Медицинская сестра |
| 3 | Консультации: - Профилактика острых кишечных инфекций; - Профилактика интеровирусной инфекции; - Профилактика травматизма в ДОУ - Профилактика туберкулеза в ДОУ - Закаливающие и гигиенические процедуры; - Соблюдению СанПинов - Значение витаминов для здоровья ребенка. - Роль закаливания в сохранении и укреплении здоровья дошкольников | В течении года | Медицинская сестра |
| 4 | Проведение бесед с воспитателями и младшими воспитателями о борьбе и предупреждении педикулеза | ноябрь | Медицинская сестра |
| 5 | Инструктажи на тему: - правила мытья игрушек - проветривание в помещениях группы - температурный режим в группе | ноябрь | Медицинская сестра |
| 6 | Профилактика нарушений осанки, плоскостопия, сколиоза | декабрь | Медицинская сестра |
| 7 | Мероприятия по профилактике ОРВИ и гриппа. Вакцинация против гриппа | декабрь | Медицинская сестра |
| 8 | Телевидение и ребенок | январь | Медицинская сестра |

| | | | |
|-----------------------------------|--|------------------|--------------------|
| 9 | Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей. | Февраль | Медицинская сестра |
| 10 | Гигиенические требования, внешний вид. Правила прохождения мед.осмотра. | февраль | Медицинская сестра |
| 11 | Организация и методика закаливающих мероприятий | март | Медицинская сестра |
| 12 | Профилактика нарушения зрения | март | Медицинская сестра |
| 13 | Профилактика желудочно-кишечных заболеваний. Профилактика гельминтозов. | Апрель | Медицинская сестра |
| 14 | Основы правильного питания детей. Сервировка стола. | Апрель | Медицинская сестра |
| 15 | Профилактика клещевого энцефалита | апрель | Медицинская сестра |
| 16 | Инструктаж по охране жизни и здоровья детей: - ядовитые грибы и растения - солнечный и тепловой удар - профилактика травматизма - отравления и ожоги | май | Медицинская сестра |
| 17 | Знакомство с планом летней оздоровительной работы | июнь | Медицинская сестра |
| С помощниками воспитателей | | | |
| 1 | Гигиенические требования, внешний вид | сентябрь | Медицинская сестра |
| 2 | Санитарно-эпидемиологический режим МОУ | сентябрь | Медицинская сестра |
| 3 | Питание детей. Объем блюд. | Сентябрь, апрель | Медицинская сестра |
| 4 | Маркировка инвентаря, соблюдение правил маркировки | октябрь, март | Медицинская сестра |
| 5 | Правила мытья посуды, обработка ветошей | октябрь, февраль | Медицинская сестра |
| 6 | Санитарные требования и проведение текущей и генеральной уборок. | Октябрь, март | Медицинская сестра |
| 7 | Хранение уборочного инвентаря. | Ноябрь, май | Медицинская сестра |
| 8 | Карантинные мероприятия при вирусной инфекции | ноябрь | Медицинская сестра |
| 9 | Правила смены постельного белья, полотенец. Хранение и маркировка. | Декабрь | Медицинская сестра |
| 10 | Личная гигиена сотрудников. Требования к прохождению мед.осмотров. | февраль | Медицинская сестра |
| 11 | Обработка квачей, разведения дез. раствора, его хранение. | Март, октябрь | Медицинская сестра |
| 12 | Профилактика клещевого энцефалита | апрель | Медицинская сестра |
| 13 | Правила уборки уличного участка, веранд | май | Медицинская сестра |

| | | | |
|--------------------------------|--|------------------------|--------------------|
| | | | |
| С работниками пищеблока | | | |
| 1 | Обработка помещений после приготовления блюд из кур | август, январь, апрель | Медицинская сестра |
| 2 | Текущая уборка пищеблока | октябрь, февраль, май | Медицинская сестра |
| 3 | Обработка сырых яиц | март, сентябрь | Медицинская сестра |
| 4 | Требования к приготовлению запеканок | ноябрь, январь, май | Медицинская сестра |
| 5 | Требования к приготовлению мясных котлет, биточков, рулетов | октябрь, март, июль | Медицинская сестра |
| 6 | Обработка овощей | май, август, ноябрь | Медицинская сестра |
| 7 | Генеральная уборка на пищеблоке | февраль, июнь, октябрь | Медицинская сестра |
| 8 | Маркировка посуды на пищеблоке | февраль, сентябрь | Медицинская сестра |
| 9 | Режим мытья плит, духовок, столовых приборов, посуды | декабрь, апрель | Медицинская сестра |
| 10 | Требования к приготовлению гарниров. | Февраль, ноябрь | Медицинская сестра |
| 11 | «С» - витаминизация питания | сентябрь | Медицинская сестра |
| 12 | Гигиенические требования к сотрудникам, требования к прохождению медосмотра сотрудниками | август, февраль | Медицинская сестра |
| 13 | Обработка мяса | октябрь, март | Медицинская сестра |
| 14 | Правила раздачи пищи | сентябрь, февраль | Медицинская сестра |
| С родителями | | | |
| 1 | Период адаптации ребенка в д/с | сентябрь | Медицинская сестра |
| 2 | Организация режима дня детского учреждения | октябрь | Медицинская сестра |
| 3 | Профилактика простудных и инфекционных заболеваний | ноябрь | Медицинская сестра |
| 4 | Воспитание КГН у детей, внешний вид, состояние ногтей, наличие носовых платков у детей | декабрь | Медицинская сестра |
| 5 | профилактика чесотки, педикулеза | октябрь | Медицинская сестра |
| 6 | Одежда по погоде | январь | Медицинская сестра |
| 7 | Тепловой и солнечный удар. Оказание | Май, июнь | Медицинская сестра |

| | | | |
|----|--|---------|--------------------|
| | первой помощи. | | |
| 8 | Клещевой энцефалит. | Апрель | Медицинская сестра |
| 9 | Правильное питание детей. | Июнь | Медицинская сестра |
| 10 | Прогулки, гимнастики, походы – обязательные для развития детского организма. | Апрель | Медицинская сестра |
| 11 | Как быть здоровым душой и телом. | Май | Медицинская сестра |
| 12 | Питание ослабленных и часто болеющих детей. | Декабрь | Медицинская сестра |
| 13 | Организация и проведение закаливающих процедур. | Январь | Медицинская сестра |

4. Спортивные мероприятия

| №п/п | Мероприятие | Сроки | Ответственные |
|------|--|----------|---|
| 1 | «Мы котят-шалунишки» физкультурное развлечение | Сентябрь | Инструктор по физической культуре, дети, воспитатели второй младшей группы. |
| 2 | «Поиграем с обручем» физкультурный досуг | | Инструктор по физической культуре, дети, воспитатели средней группы |
| 3 | «Сказочные эстафеты» физкультурный досуг | | Инструктор по физической культуре, дети, воспитатели старших групп |
| 4 | «Осенние старты» физкультурный досуг | | Инструктор по физической культуре, дети, воспитатели подготовительных групп |
| 5. | «К мишке в гости» физкультурное развлечение | Октябрь | Инструктор по физической культуре, дети, воспитатели второй младшей группы |
| 6 | «Репка» физ.развлечение | | Инструктор по физической культуре, дети, воспитатели средней группы |
| 7 | В стране спорта» физкультурный досуг | | Инструктор по физической культуре, дети, воспитатели старших групп |
| 8 | Тематический досуг «Здоровые легкие» | | Инструктор по физической культуре, дети, воспитатели подготовительных групп |
| 9 | «Вышла курочка гулять» физкультурное развлечение | | Инструктор по физической культуре, дети, воспитатели второй младшей группы. |
| 10 | «По лесной тропинке» физкультурное развлечение | Ноябрь | Инструктор по физической культуре, дети, воспитатели средней группы |

| | | | |
|----|--|---------|--|
| 11 | «Непоседы» физ.развлечение | | Инструктор по физической культуре , дети, воспитатели старших групп |
| 12 | «День здоровья» физкультурный досуг | | Инструктор по физической культуре. Все группы |
| 13 | «Путешествие по сказкам» физкультурный досуг | | Инструктор по физической культуре, дети, воспитатели подготовительных групп |
| 14 | «Веселый поезд» физкультурное развлечение | Декабрь | Инструктор по физической культуре, дети, воспитатели второй младшей группы. |
| 15 | «Мы веселые ребята» физкультурное развлечение | | Инструктор по физической культуре, дети, воспитатели средней группы |
| 16 | «В гостях у сказки» физкультурное развлечение | | Инструктор по физической культуре, дети, воспитатели старших групп |
| 17 | «Зимушка-зима» физкультурный досуг | | Инструктор по физической культуре, дети, воспитатели подготовительных групп |
| 18 | «Мы едем, едем, едем...» физкультурное развлечение | Январь | Инструктор по физической культуре, дети, воспитатели второй младшей группы |
| 19 | «На лесном перекрестке» ПДД физкультурный досуг | | Инструктор по физической культуре, дети, воспитатели средней группы |
| 20 | «Чем опасна дорога зимой» ПДД физкультурный досуг | | Инструктор по физической культуре, дети, воспитатели старших, подготовительных групп |
| 21 | «Веселое путешествие» физкультурное развлечение | Февраль | Инструктор по физической культуре, дети, воспитатели второй младшей группы |
| 22 | «Веселые старты» физкультурный досуг | | Инструктор по физической культуре, дети, воспитатели средней группы |
| 23 | «Туристы» физкультурный досуг | | Инструктор по физической культуре, дети, воспитатели подготовительных групп |
| 22 | «Мы растем здоровыми» -день здоровья | | Инструктор по физической культуре. Все группы |
| 23 | «Весна пришла» физкультурное развлечение | Март | Инструктор по физической культуре, дети, воспитатели второй младшей группы |
| 24 | «Мой веселый, звонкий мяч» физкультурное развлечение | | Инструктор по физической культуре, дети, воспитатели средней группы |
| 25 | «Джунгли зовут» физкультурный досуг | | Инструктор по физической культуре, дети, воспитатели старших групп |

| | | | |
|----|--|--------|--|
| 26 | «Рыцарский турнир» физкультурный досуг | | Инструктор по физической культуре, дети, воспитатели подготовительных групп |
| 27 | «Мы тропинку в лес найдем» Физкультурное развлечение | Апрель | Инструктор по физической культуре, дети, воспитатели второй младшей группы |
| 28 | «Подружись с мячом» физкультурный досуг | | Инструктор по физической культуре, дети, воспитатели средней группы |
| 29 | «Юные спасатели» физкультурный досуг | | Инструктор по физической культуре, дети, воспитатели старших групп |
| 30 | «Весенние старты» физкультурный досуг | | Инструктор по физической культуре, дети, воспитатели подготовительных групп |
| 31 | «В гости к белочке» физкультурное развлечение | Май | Инструктор по физической культуре, дети, воспитатели второй младшей группы |
| 32 | «Веселый обруч» физкультурный досуг | | Инструктор по физической культуре, дети, воспитатели средней группы |
| 33 | «Мама, папа, я -лучшие пешеходы» физкультурный досуг | | Инструктор по физической культуре, дети, воспитатели старших, подготовительных групп |
| 34 | «Поможем зайчику быть здоровым» Физкультурное развлечение | | Инструктор по физической культуре, дети, воспитатели средней группы |
| 35 | Тематический досуг « Наше сердце» | | Инструктор по физической культуре, дети, воспитатели старших групп |